



Florian Ploberger

Westliche und traditionell chinesische Heilkräuter

Die 50 wichtigsten Rezepturen

Bao he wan

- Fr. Crataegi (Shanzha) 3 g
- Massa Medicata Fermentata (Shenqu) 3 g
- Sm. Raphani (Laihua) 3 g

Rezeptur aus westlichen Kräutern

- Tb. Pinelliae (Banxia) 1 g
- Hb. Millefolii (Schafgarbe) 6 g
- Peric. Citri Reticulatae (Mandarinenschalen) 6 g
- Fr. Forsythiae (Shanhuo) 4 g
- Hb. Menthae Piperitae (Pfefferminze) 4 g
- Fr. Cardamomi (Kardamom) 3 g
- Fr. Carvi Tosta (Gerösteter Kümmel) 3 g
- Rx. Glycyrrhizae Uralensis Tosta (Geröstetes Süßholz) 1 g
- Rx. Gentianae Macrophyllae (Enzianwurzel) 3 g

URBAN & FISCHER